

## Zusammenfassung

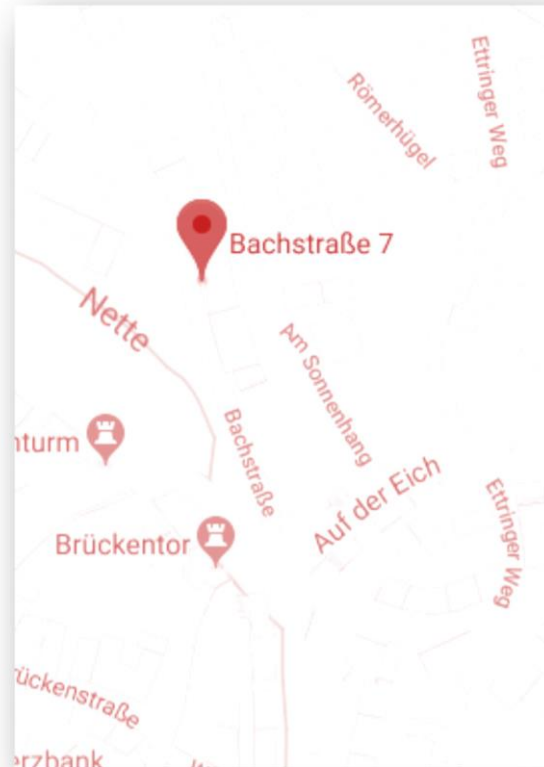
Hier finden Sie noch mal einmal alle wichtigen Aspekte des Projektes **Alltagskompetenz** zusammengefasst:

- **6monatige Teilnahme an dem Projekt**
- **Flexibler Wochenplan**
- **Individuelle Einzelgespräche mit unserer Sozialpädagogin**
- **Interessante Schulungsthemen in unterschiedlichen Themenbereichen**



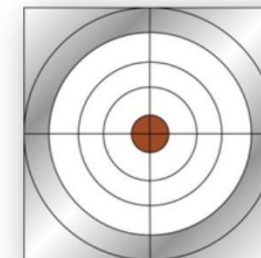
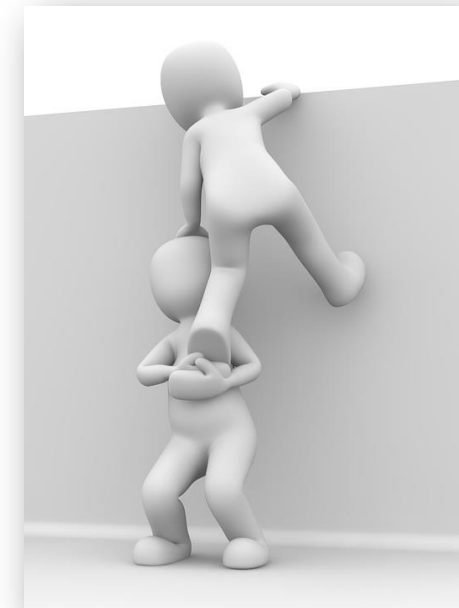
## So finden Sie uns: TARGET GmbH

Bachstraße 7 in 56727  
Mayen



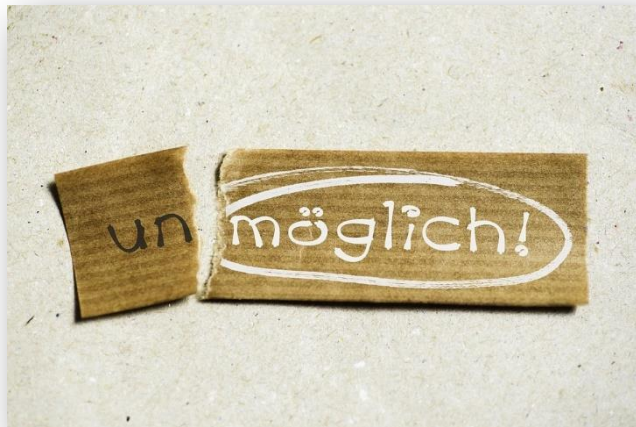
## ALLTAGSKOMPETENZ

Ein Angebot der TARGET GmbH  
und des Jobcenters Mayen-  
Koblenz



### TARGET GmbH

Personalberatung •  
Berufliche  
Orientierung • Erwach-  
senenbildung



## Worum geht es in dem Projekt *Alltagskompetenz*?

In unserem Projekt *Alltagskompetenz* unterstützen wir Sie bei allen Problemen des Alltags - seien es nun familiäre, gesundheitliche oder finanzielle Probleme. Dies ist nicht immer ganz einfach, wenn man auf sich alleine gestellt ist. Mit uns haben Sie einen starken Partner an Ihrer Seite, der Ihnen dabei hilft, diese Probleme in kleinen Schritten anzugehen und zu lösen. Dies ist ein wichtiger erster Schritt in den Arbeits- und Ausbildungsmarkt. Nur dann, wenn man sich den eigenen Problemen stellt, ist der Weg in eine bessere persönliche und berufliche Zukunft frei!

Mit unserem Motto *Alle Chancen nutzen!* gehen wir ein Stück des Weges gemeinsam und bringen Sie erfolgreich an die Startlinie.

## Wie ist das Projekt *Alltagskompetenz* aufgebaut?

Unser Projekt *Alltagskompetenz* dauert **sechs Monate** und bietet Ihnen folgende Angebote:

### Einzelgespräche

In wöchentlichen Einzelgesprächen können Sie mit unserer Sozialpädagogin alle Probleme, die Sie belasten, unter vier Augen besprechen und gemeinsam eine Lösung finden. In diesen Gesprächen stehen allein Sie im Vordergrund!

### Workshops

In unseren Workshops werden Sie in folgenden Themenbereichen geschult:

- Kompetent agieren am Arbeitsplatz
- Finanziell Fit
- Gesundheitsorientierung
- Selbstorganisation
- Medienkompetenz

Hierbei können Sie sich Ihren wöchentlichen Schulungsplan so gestalten, wie es Ihnen zeitlich passt. Von Montag bis Freitag haben Sie folgende Möglichkeiten:

**08:00 - 11:00 Uhr**

**11:00 - 14:00 Uhr**

**14:00 - 17:00 Uhr**

### Praktikum:

Im Rahmen unseres Projektes *Alltagskompetenz* haben Sie jederzeit die Möglichkeit ein Praktikum in einem oder mehreren Betrieb/en zu machen. Hier können Sie sich ein Bild des Betriebes und der damit verbundenen Arbeit machen.

## Unsere Ansprechpartner für Sie:

### Vera Metz-Beickert

0162 - 20 30 615

[vera.metz-beickert@target-gmbh.de](mailto:vera.metz-beickert@target-gmbh.de)

und

### Christine Pattard

0192 - 9702613

[christine.pattard@target-gmbh.de](mailto:christine.pattard@target-gmbh.de)

## So erreichen Sie uns

TARGET GmbH • Standort Mayen  
Bachstraße 7  
56727 Mayen

02651 - 706 48 49

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.target-gmbh.de](http://www.target-gmbh.de)